



Einnässskalender

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Monat: _____ / _____

Tag	Einnässen tags	Einnässen nachts	Maßnahmen	Wirkung	Abends trinken
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

Wenn die Hose trocken bleibt, darf man einen Sticker einkleben.

Wenn nicht, ist das auch nicht schlimm – am nächsten Tag kann man es aufs Neue probieren...