



Ernährungsplan für das erste Lebensjahr

Der "Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr" demonstriert die ernährungs- und entwicklungsphysiologisch begründeten drei Abschnitte der Säuglingsernährung. In der Beikostphase ergänzen sich die drei Beikostmahlzeiten mit der verbleibenden Milch in einem Baukastensystem zu einer ausgewogenen Nährstoffzufuhr. Der Plan ist zentraler Bestandteil der Ernährungsinformation und Ernährungsberatung in Deutschland.

Forschungsdepartment Kinderernährung
Universitäts-Kinderklinik Bochum



Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr

