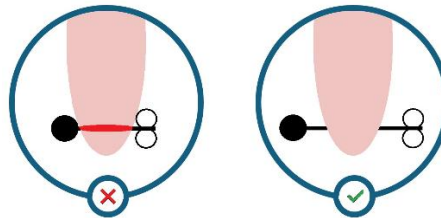


Was gibt es nach dem Anbringen von Ohrlöchern zu beachten?

- **Die ersten zwei Tage:**

Innerhalb der ersten zwei Tage sollten Sie die Ohren und den medizinischen Ohrstecker nicht berühren. Hinter dem Ohr sollte das spitze Ende des Ohrsteckers durch den Verschluss verdeckt sein, so dass die Nadelspitze nicht spürbar ist und die Kopfhaut nicht verletzen kann. Der Ohrstecker sollte im Ohrloch frei beweglich sein. Bitte den Verschluss immer in der Kerbe des Steckers belassen und nicht zu eng andrücken, sonst kann das Ohrloch nicht richtig abheilen. Zudem könnte die Nadelspitze dann die Kopfhaut verletzen.

Kleben Sie das Ohr in dieser Zeit auch nicht ab, denn es benötigt ausreichend Luft zum Heilen. Rötungen, Juckreiz und Schwellung können anfangs noch bestehen. Sollten diese Symptome nach 2 Tagen nicht besser werden, kontaktieren Sie uns bitte umgehend.



- **Nach 2 Tagen bis 6 Wochen:**

Zwei Tage nach dem Anbringen der Ohrlöcher sollte man damit beginnen, die Ohrlöcher zweimal täglich zu desinfizieren. Dazu zunächst die Hände waschen und anschließend die Ohrlöcher vorsichtig von beiden Seiten mit einem wundfreundlichen Desinfektionsmittel wie Octenisept® reinigen. Nach der Reinigung stets den richtigen Sitz des Verschlusses überprüfen, damit er nicht zu eng sitzt und genug Luft an die Stichstelle gelangt.

Die von uns angebrachten medizinischen Ohrstecker sollten 6 Wochen lang nicht gewechselt werden, damit die Ohrlöcher zuheilen können. In dieser Zeit sollte man aus Gründen der Hygiene weder schwimmen, baden noch in die Sauna gehen. Duschen ist erlaubt, aber man sollte darauf achten, dass kein Haarspray, keine Seife und kein Shampoo ans Ohr kommen und die Ohren sehr vorsichtig abgetrocknet werden. Nach dem Duschen sollte man immer die Ohrlöcher desinfizieren.

- **Nach 6 Wochen bis 6 Monate:**

Sechs Wochen nach Anbringen der Ohrlöcher darf wieder gebadet, sauniert und geschwommen werden. Auch können die Stecker nun erstmalig gewechselt werden. Dazu mit den Fingernägeln der einen Hand den Ohrsteckerknopf greifen und mit den Fingernägeln der anderen Hand den Verschluss. Beide Teile in einer geraden Linie auseinanderziehen, dabei ein Teil im Uhrzeigersinn und das andere gegen den Uhrzeigersinn drehen. Lösen sie sich nicht, sollte man einen Tupfer mit etwas Desinfektionsmittel ca 5 Minuten auf den Verschluss halten, um eventuelle Verkrustungen zu lösen. Danach erneut versuchen.

Für die ersten 6 Monate sollten die Folgestecker wie unsere medizinischen Erststecker aus antiallergenem und hautfreundlichem Material sein, also entweder aus Chirurgenstahl, Titan oder DLC (diamond-like carbon). Sie sollten außerdem nicht zu schwer sein, um die Wunde nicht zu belasten.

- **Die Zeit danach:**

Erst nach einem halben Jahr ist das Ohrloch so gut abgeheilt, dass Modeschmuck getragen werden kann. Modeschmuck unterliegt nicht denselben strengen gesetzlichen Bestimmungen wie der von uns verwendete, nahezu nickelfreie Piercingschmuck und kann bei frischen Ohrlöchern zu Reizungen und Entzündungen führen, daher diese Vorsichtsmaßnahme.